

Cours hebdomadaire de **BIODANZA®**

animé par
Alexa Yeste



élève en cours de supervision
à l'école de Biodanza
STR de Manosque

Un moment pour vous

En musique, En mouvement, En groupe

Envie de diminuer le stress, de vous reconnecter à votre corps
et de retrouver de la légèreté ?

La Biodanza vous invite à un voyage en musique,
à travers le mouvement et les émotions.

Accessible à tous, pas besoin de savoir danser,
chacun participe à son rythme

Cet atelier est un espace bienveillant pour :

- Se détendre et dissoudre les tensions.....
- Retrouver de la vitalité.....
- Se reconnecter à soi.....
- Partager des liens humains authentiques.....

Le mercredi de 18h30 à 20h30
Salle des fêtes d'Eyguians Garde-Colombe

Infos et Inscription

contacter Alexa
0633980540

Séance découverte offerte

Démarrage de l'atelier Mercredi 16 septembre 2026